

好感度UPメイクレッスン

～自分でできる簡単・キレイ！雰囲気美人*. ☆

号外（14,215部発行）. *. ★ *. ☆

号外広告前記（朝美コメント）

こんにちは！ 好感度をアップさせるメイク講師：朝美です。

きょうは、

- ・お正月、つい油断して、太っちゃった・・(><)
- ・義務感からじゃなくて、楽しみながらダイエットしたいけど、そんな方法はあるの？
- ・ジムに通うんじゃなくて、自宅でカンタンに痩せられたらな～
- ・ファッションが好き。くびれを作って、ワンピースはセクシーに、
パンツスタイルはかっこよく、着こなしたい！！
- ・今年こそ痩せて、彼に喜んでもらって、もっとほめられたい♪

というあなたに特におすすめしたい、お得なご案内です☆☆☆

寒いと、つつい厚着スタイルになれてしまうので、

身体もなまけてしまいやすいですね。

肌の露出が始まる前の、いまの時期こそ、身体のケアをしていきたいものですよね^^

そこで今日は、この時期必見のご案内をお届けいたします^^！

号外広告掲載イメージ本文（広告出稿者様）

↓↓↓

【1回5秒“ひねるだけ”で8キロ痩せる方法】

そんなものが、本当にあるの・・・？

今まで色々な●●だけダイエットに失敗してきたけど、

1回5秒で挫折もリバウンドもせずに、実際に6キロ痩せました。

《口コミで大反響！》

★1回5秒“ひねるだけ”自宅で簡単スクイーズダイエット

<http://www.mlritz.com/link/1323/37/23/1/>

◆ 私の体験談と検証 ◆

【1回5秒“ひねるだけ”で8キロ痩せる方法】

のページを見つけたので、見てみると・・・なんか怪しい。

見つけたページはここです↓

<http://www.mlritz.com/link/1323/37/23/1/>

■ 初めての実践直後は・・・

自宅でDVDを見て、【1回5秒】体をひねるだけ。

初めて見る動き、初めて知る方法だけど、簡単だから、

見たまま同じ動きをするだけで再現できました。

■ 3日後

体重計に乗ると、2キロ痩せてました。クビレが出来そう。

■ 14日後

細身のパンツがふとももに引っかからず、スルッと履けます。

↓このダイエットを実践して美脚に！ ミスコリアに選ばれたんだって

<http://www.mlritz.com/link/1323/37/23/1/>

■ 31日後

結果は31日で6キロ痩せた。

汗をかく前に終わるし、仕事で夜遅くなっても、
音も立てずに静かに、狭い部屋でも実践できたのが続いた理由。

筋トレもせず、外で走ることも無く、こんなに簡単に痩せるなんて・・・

結果的に、相当な効果があったってことでしょうか。

P. S.

痩せなかったら、全額返金なので、あなたにはリスクはありません。

このまま体型に悩むのか、リスクなしで【試して】みるのか・・・

【痩せる】か【全額戻ってくる】のどちらかなので、知らない方が損ですね。

<http://www.mlritz.com/link/1323/37/23/1/>

号外広告前記（朝美コメント）

インベサイドさま、ご案内、ありがとうございます！

なんとこの方法↑で、全国10,000人以上が痩せたという実績があるそうです。

——それもそのはず。

あの、任天堂「Wii Fit」を監修した、日本を代表する

有名なパーソナルトレーナーの秘密のノウハウだからだそうです！

おなか痩せ

くびれ

バストアップ

背中シェイプ

二の腕スッキリ

小尻ヒップアップ

スラッと脚痩せ

・ ・ などなど、女性にとってうれしい効果が期待できるこのダイエット。

がんばらずに、ハッピーになれて、そのハッピーが長続きするダイエット。

WEBに記載されている<5つの特典>も、ぜひお見逃しなく！！

痩せなければ、返金保証もあるそうですので、

この機会に、まずは試されてみてはいかがでしょうか。

<http://www.mlritz.com/link/1323/37/23/1/>

それでは、きょうもお読みいただきありがとうございました。

またメルマガでお会いしましょう♪

.....
発行者：メイクアップアーティスト／メイク講師：朝美（福田麻実）

web：<http://www.precious-growth.com/>

ブログ：<http://ameblo.jp/hiyokko-make/>

購読の解除（まぐまぐ）：<http://archive.mag2.com/0000106741/index.html>

ご感想&メッセージ：info@hiyokko-make.com（励みです♪）
.....

<姉妹サイト>

<http://debut.hiyokko-make.com/>

<http://www.hiyo-cosme.com/>